

**DEFINICIÓN** Conductas al **RELACIONARTE** con tus familiares, amistades, plantilla del trabajo y cuando expresas tus sentimientos, tus deseos, tus opiniones o tus derechos de un modo adecuado y **RESPETANDO** al resto.

## SITUACIONES PRÁCTICAS

Búsqueda de empleo c/propia c/ajena



UNAI, hoy, ha sido citado por la directora del centro donde estudia para hacer un seguimiento del desarrollo del intercambio. Él ha decidido aprovechar la ocasión para plantearle la incorporación de su curriculum a la bolsa de trabajo Normalmente Unai viste con chándal y deportivas, por eso su amigo Hans no le ha reconocido al verle con un pantalón de pinzas, zapatos, camisa y un jersey. Al llegar al lugar de la entrevista saluda al director dándole la mano, espera a que le indique que se siente. En el transcurso de la conversación asiente con la cabeza, mira a los ojos, hace preguntas y responde en un tono amable y fluido.

Empleo



ANE en una reunión de trabajo con su jefe y sus compañeros/as hace un propuesta de mejora bien argumentada, y utilizando adecuadamente tanto el lenguaje verbal como el no verbal. Una vez expuesta la idea pide la opinión al resto, escucha atentamente, les invita a participar, refuerza alguna de las ideas que surgen, las retoma a modo de resumen y negocia con el jefe la implantación de alguna medida a la que en principio era reacio.

Otros ámbitos



MAITE está haciendo las compras en la frutería. Cuando llega su turno aparece Julen, un chico de barrio, de 25 años, que siempre anda con muchas prisa y, sin preguntar a nadie, decide ponerse a pedir 2 kilos de naranjas. A Maite no le gusta que nadie se le cuele. En sus años jóvenes se habría puesto a gritarle e insultarle. Hoy en día, sin embargo, decide actuar con más prudencia. Le dice a Julen que ha actuado mal y argumenta adecuadamente sus palabras. No levanta el tono de voz, pero la mantiene firme durante todo el discurso. Tampoco utiliza las amenazas.

## RECUERDA

- ▶ Concédete una serie de **DERECHOS Y OBLIGACIONES** y concédeselos a las demás personas.
- ▶ **ESCUCHA**, haz partícipes y refuerza las opiniones de las demás personas en las reuniones.
- ▶ Cuida tanto el **LENGUAJE** verbal como el no verbal, este último nos comunica tanto como el verbal.



Fondo Social Europeo  
Europako Gizarte Fonda



Barakaldo  
CIUDAD HIRIA

inguralde