

DEFINICIÓN Enfrentarse con **FLEXIBILIDAD** y **VERSATILIDAD** (polivalencia) a situaciones nuevas y aceptar los cambios positiva y constructivamente.

## SITUACIONES PRÁCTICAS

Búsqueda de empleo c/propia c/ajena



UNAI, estudiante de decoración, lleva dos meses residiendo en Oslo porque el curso pasado decidió solicitar su participación en un programa de intercambio cultural como una manera de incrementar su riqueza personal y curricular. Esto ha supuesto una ciudad nueva, nuevo centro de formación, plan de estudios distinto, un idioma diferente, nuevas amistades... ¡Cuántos cambios! Para afrontar esta situación novedosa observa cuáles son los hábitos en la vida diaria de quien vive en Noruega, las conductas del colectivo estudiantil, se apunta a inglés para mejorar su nivel y no perder el hilo en las clases. Para no tener obstáculos en su relación con personas, se ha inscrito en un club de deporte. Los fines de semana recorre distintos lugares del país, lee los periódicos, pregunta sobre distintos temas, se interesa sobre cómo funciona el sistema sanitario,... y poco a poco quien no le conozca diría que es un noruego más.

Empleo



A la empresa de ANE llega un directivo nuevo con ideas renovadoras entre las que figura la implantación de procedimientos de calidad. Al principio, Ane se encuentra un poco desconcertada ante los cambios y modificaciones; se pregunta ¿lo haré bien?, ¿estaré a la altura? Pero habla con su jefe, recaba información, resuelve con él dudas, aprende los procedimientos, los procesos, inicia su aplicación, su revisión, consigue interiorizar los nuevos métodos y finaliza valorando positivamente la nueva situación.

Otros ámbitos



A medida que la edad avanza, MAITE y MARCOS ven cada vez más necesaria la existencia de un ascensor en su edificio. Dada la antigüedad del mismo, es imposible instalarlo; por ello toman la determinación de mudarse a un edificio que disponga de él. Han abandonado su vecindario, su barrio, su entorno de toda la vida. se instalan, y al principio todo es nuevo. Para facilitar su integración entran a formar parte de la Asociación Vecinal recién creada; se interesan por las actividades que organiza la Casa de Cultura, realizan sus compras en la zona, conocen los servicios que oferta el barrio,... Al cabo de dos meses comentan que el cambio ha sido más fácil de lo que esperaban.

## RECUERDA

- ▶ El cambio **NO ES MALO** en sí mismo, ¿por qué temerlo? Seguro que ofrece oportunidades y ventajas.
- ▶ Responde al cambio con **FLEXIBILIDAD**. Los avances y progresos llegan de la mano de los cambios.
- ▶ **PROMUEVE** el cambio.



Fondo Social Europeo  
Europako Gizarte Fonda



Barakaldo  
CIUDAD-HIRIA

inguralde