

Izenburua

Laneko estresa

Deskripzioa

Laneko estresaren arrazoiei, sintomei eta ondorioei buruzko informazioa eta aholku praktikoak biltzen dituen liburuxka

Enpresa txikietako zuzendariei eta langileei buruko osasunak lan-giroan duen garrantziaren kontzientzia harrarazteko ballabidea

Ele bitan (euskaraz eta gaztelaniaz)

Erabiltzaileak

Enpresa txikietako zuzendariak eta langileak

Sorburua

Estresa da arazorik ohikoenetako bat enpresa mota guztietan, zenbat langile dituzten edo zertan aritzen diren gorabehera.

Gako-hitzak

Laneko estresa, gainkarga, gainezka egitea, lana eta familia bateratzeko zailtasunak

Argitalpen-urtea

2006

Harremanetarako

[Deskargatu](#)

empresa@inguralde.com

944789395-400

